NEPALESE

आफ्नो सम्पूर्ण शरीरलाई संलग्न गरेर पढ्नु।

भाषाको सिकाइ र बुझाइ को निम्ती किताबको महत्वपूर्ण भूमिका छ। बच्चाले आफ्नो सम्पूर्ण शरीरलाई उपयोग गरेर पढन सिक्ने तरिकाहरू यी हुन्।

स्पर्श गर्नुहोस् अनि खेल्नुहोस्

कथासँग मिल्ने कुनै खेलौना अथवा वस्तुलाई लिएर शब्दहरूलाई सिक्नको निम्ती केन्द्रीत गर्नुहोस् ।
तपाईंले कथा भनिरहेको बेला यी बच्चाहरूले यी खेलौना अथवा वस्तुसँग खेल्न सक्नेछन् जसले गर्दा उनिहरूले भाषा सिक्ने छन् ।

हेर्नुहोस् अनि बुझ्नुहोस्

शब्द अनि चित्रलाई देखाएर पढ्नुहोस्। यसरी बच्चाले शब्द सिक्नेछन् शब्दलाई देखाएर बिभिन्न भाषामा भन्नुहोस् अनि स्वरको भिन्नतालाई सुनाउनुहोस् ।

बोल्नुहोस् अनि भन्नुहोस्

एउटै कथा एक हप्ता सम्म सुनाउनुहोस् । बच्चाले बुझ्न र सिक्न समय लगाउँछन् । एकदुई चोटी पढे पछि कथा भन्दैगर्दा बिचमा रोकिनुहोस् र बच्चालाई वाक्य पुरागर्नेमा सामेल गर्नुहोस् ।

सुन्नुहोस् अनि बुझ्नुहोस्

किताब पढ्नुहोस् अनि भिन्न भाषाहरूमा कथा भन्नुहोस् ।

कथालाई रोचक बनाउन, कथामा भएको शब्दहरूलाई बिभिन्न आवज मा गीत गाएर सुनाउनुहोस्।

एउटै कथा एक हप्ता सम्म सुनाउनुहोस्। बच्चाले बुझ्न र सिक्न समय लगाउँछन् ।

चित्र देखाएर अनि अभिनय गरेर नयाँ शब्दलाई चिनाउनुहोस् अनि बुझाउनुहोस् ।

नयाँ शब्दहरूलाई दैनिक गतिविधिमा दोहोर्याउनुहोस् ।

कथासँग जोडिएर कथालाई महसुस गर्नुहोस् ।

बच्चालाई मनपर्ने किताब छान्नुहोस् जस्तै जनावर, गीत, मोटरगाडी ।
कथा पढन जरुरी छैन, बच्चाले कुनै शब्द अथवा चित्रलाई इशारा गरिरहेकोछ भने त्यसलाई लिएर कथा बुन्नुहोस् अथवा भन्नुहोस् ।
कथालाई वास्तविक जीवनमा आधारभुत गर्नुहोस् – कथा केक बनाउनेको बारेमा छ भने कथा पछि केक बनाउनुहोस् ।

अभिनय गर्दै हिड्नुहोस् ।

बच्चाले पढेको बेलामा आरामदायी वातावरण रहोस । बच्चा हिडडूल गर्न अथवा उभिन सक्नेछ। कथालाई अभिनय गरेर भन्नुहोस् ।
कार्य जनाउँने शब्दलाई अभिनय गरेर बुझाउनुहोस् जसले गर्दा बच्चाले अनुभव गरेर कथा बुझ्नेछन् ।

DIVERSITY KIDS
INNOVATIVE INCLUSION SUPPORT

TALKING TRIUMPHS
SPEECH THERAPY SERVICES

Proudly produced by Nisrine El-Choueifati, speech pathologist in Partnership with Diversity Kids