

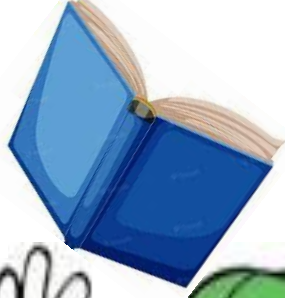
## NEPALESE

आफ्नो सम्पूर्ण शरीरलाई संलग्न गरेर पढ्नु ।

भाषाको सिकाइ र बुझाइ को निम्ती किताबको महत्वपूर्ण भूमिका छ । बच्चाले आफ्नो सम्पूर्ण शरीरलाई उपयोग गरेर पढ्न सिक्ने तरिकाहरू यी हुन् ।

### स्पर्श गर्नुहोस् अनि खेल्नुहोस्

कथासँग मिल्ने कुनै खेलौना अथवा वस्तुलाई लिएर शब्दहरूलाई सिक्रको निम्ती केन्द्रीत गर्नुहोस् । तपाईंले कथा भनिरहेको बेला यी बच्चाले यी खेलौना अथवा वस्तुसँग खेल्न सक्नेछन् जसले गर्दा उनिहरूले भाषा सिक्रने छन् ।



### हेर्नुहोस् अनि बुझ्नुहोस्

शब्द अनि चित्रलाई देखाएर पढ्नुहोस् । यसरी बच्चाले शब्द सिक्रनेछन् शब्दलाई देखाएर विभिन्न भाषामा भन्नुहोस् अनि स्वरको भिन्नतालाई सुनाउनुहोस् ।

### बोल्नुहोस् अनि भन्नुहोस्

एउटै कथा एक हप्ता सम्म सुनाउनुहोस् । बच्चाले बुझ्न र सिक्र समय लगाउँछन् । एकदुई चोटी पढे पछि कथा भन्दैगर्दा बिचमा रोकिनुहोस् र बच्चालाई वाक्य पुरागर्नेमा सामेल गर्नुहोस् ।

### सुन्नुहोस् अनि बुझ्नुहोस्

किताब पढ्नुहोस् अनि विभिन्न भाषाहरूमा कथा भन्नुहोस् ।

कथालाई रोचक बनाउन, कथामा भएको शब्दहरूलाई विभिन्न आवज मा गीत गाएर सुनाउनुहोस् ।

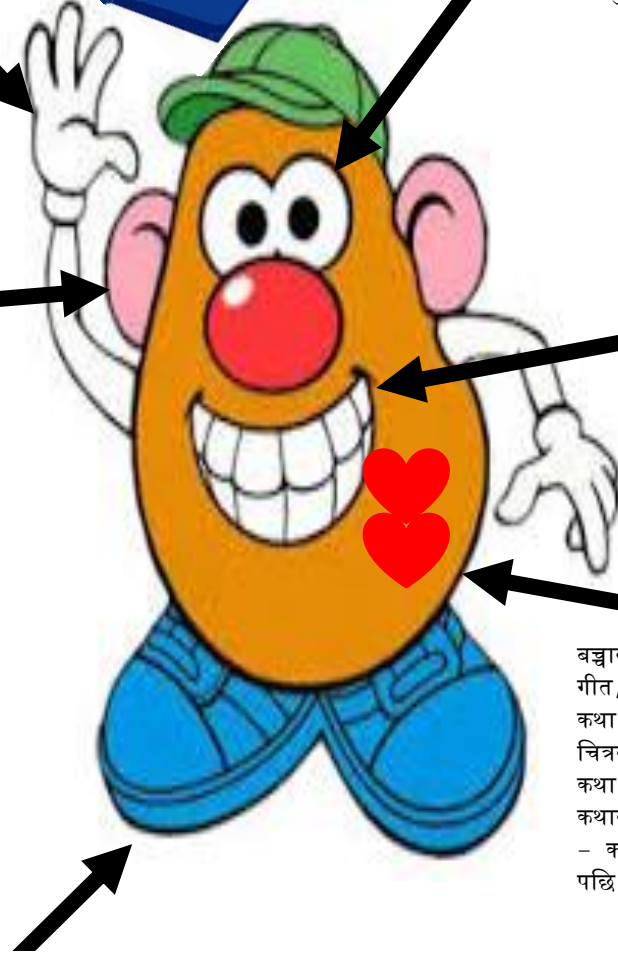
एउटै कथा एक हप्ता सम्म सुनाउनुहोस् । बच्चाले बुझ्न र सिक्र समय लगाउँछन् ।

चित्र देखाएर अनि अभिनय गरेर नयाँ शब्दलाई चिनाउनुहोस् अनि बुझाउनुहोस् ।

नयाँ शब्दहरूलाई दैनिक गतिविधिमा दोहोर्नुहोस् ।

### अभिनय गर्दै हिड्नुहोस् ।

बच्चाले पढेको बेलामा आरामदायी वातावरण रहोस् । बच्चा हिड्नुल गर्न अथवा उभिन सक्नेछ । कथालाई अभिनय गरेर भन्नुहोस् । कार्य जनाउँने शब्दलाई अभिनय गरेर बुझाउनुहोस् जसले गर्दा बच्चाले अनुभव गरेर कथा बुझ्नेछन् ।



### कथासँग जोडिएर कथालाई महसुस गर्नुहोस् ।

बच्चालाई मनपर्ने किताब छान्नुहोस् जस्तै जनावर, गीत, मोटरगाडी । कथा पढ्न जरुरी छैन, बच्चाले कुनै शब्द अथवा चित्रलाई इशारा गरिरहेकोछ भने त्यसलाई लिएर कथा बुन्नुहोस् अथवा भन्नुहोस् । कथालाई वास्तविक जीवनमा आधारभुत गर्नुहोस् – कथा केक बनाउनेको बारेमा छ भने कथा पछि केक बनाउनुहोस् ।



**DIVERSITY KIDS**  
INNOVATIVE INCLUSION SUPPORT

TALKING TRIUMPHS  
SPEECH THERAPY SERVICES